



ぱんぷきんだより



2025 秋

しまだ小児科

0964-56-0005

病児保育室ぱんぷきん



日中はまだ暑いですが、朝夕はだいぶ涼しくなり、秋の訪れを感じられる季節になりました。9月は吸入が必要なお子が多かったです。コロナウイルス感染症やインフルエンザも出ています。また、気温の差が出てくると子どもに限らず大人でも体調を崩しやすくなります。衣服の調節等体調管理に気を付けて過ごしましょう。

伝染性紅斑(りんご病)

頬がリンゴのように赤くなるので、りんご病と呼ばれています🍏。
頬だけではなく、太ももや腕にも赤い斑点やまだら模様ができます。

【🏠家庭で気をつけること】

- ① 生活：いつもの通りでかまいません。
 - ② 入浴：かまいません。ただし熱いお風呂に長く入ると赤みが強くなることがあります。
- 【注意】 胎児への影響があると言われていますので、妊婦さんとの接触は控えて下さい。

【🏫保育所・学校】

頬が赤くなった時には、すでにうつる時期を過ぎているので、行ってもかまいません。

10月1日からインフルエンザの予防接種が始まります

9月4日、県内において、今シーズン1例目となるインフルエンザ様疾患による学年閉鎖・学級閉鎖が出たそうです。

昨年の一例目1例目より1か月近く早い時期での発生となっています。予防には、ワクチン接種が有効です。接種希望の方は、早めに予約を入れて接種しましょう!!家族全員での接種をお勧めします!

※注射ではなく、鼻からの生ワクチンもあります。接種には、まとまった人数が必要ですので問い合わせてください。

